**QUESTIONNAIRE DE SANTÉ « QS-SPORT » (Cerfa 15699-01)**

**Préalable à la demande de renouvellement de licence**

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour demander votre licence au sein de la Fédération Sportive des ASPTT.

Répondez aux questions suivantes par **OUI** ou par **NON**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DURANT LES 12 DERNIERS MOIS :**   1. Un membre de votre famille est-il décédé subitement d’une cause cardiaque   ou inexpliquée ?   1. Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations,   un essoufflement inhabituel ou un malaise ?   1. Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? 2. Avez-vous eu une perte de connaissance ? 3. Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons   de santé, avez-vous repris sans l’accord d’un médecin ?   1. Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée   (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?  **À CE JOUR :**   1. Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur   suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse,  luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenue durant les 12 derniers mois ?   1. Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? 2. Pensez-vous avoir besoin d’un avis médical pour poursuivre   votre pratique sportive ? | **OUI**  **□**  **□**  **□**  **□**  **□**  **□**  **□**  **□**  **□** | **NON**  **□**  **□**  **□**  **□**  **□**  **□**  **□**  **□**  **□** |

**NB** : les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié

**SI VOUS AVEZ REPONDU « NON » À TOUTES LES QUESTIONS**

Pas de certificat médical à fournir.

Cochez la case « Questionnaire de santé » sur votre bulletin d’adhésion et conservez-le.

**SI VOUS AVEZ RÉPONDU « OUI » À UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS :**

Certificat médical à fournir, avec le dépôt de votre bulletin d’adhésion.

Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.